

„Starke Eltern –

Starke Kinder“

1. „Verändere zuerst dein Verhalten –  
erwarte nicht, dass der andere den  
ersten Schritt macht“  
Vorstellung des Kurses
2. „Zum Wachsen brauchen wir  
Anerkennung, Liebe und Vertrauen“  
Erziehungsziele, Grundbedürfnisse  
der Kinder
3. „Verstecke dich nicht zu gut –  
irgendwann musst du Dich ja selbst  
wiederfinden!“  
Gefühle erkennen und ausdrücken
4. „Alle Gefühle sind erlaubt und werden  
akzeptiert - aber nicht alle  
Handlungen“  
Umgang mit Wut
5. „Sprache schafft Wirklichkeit“  
verbale, nonverbale Kommunikation
6. „Hör Deinem Kind mehr zu - dann  
verstehst du es besser“  
Einfühlsames Zuhören
7. „Emotionale Probleme kannst du für  
andere nicht lösen – nur dabei helfen“  
Analysierende Befragung, gemeinsame  
Lösungssuche
8. „Wenn du es eilig hast,  
mache einen Umweg!“  
Ich-Botschaften

9. „Je mehr Macht du in Konflikt-  
situationen anwendest, desto weniger  
bleibenden positiven Einfluss hast du“  
Grenzen, Konsequenzen, Macht

10. „Wenn ich Beschlüsse, die mich  
betreffen, mitentscheiden kann, bin  
ich auch eher bereit sie einzuhalten“  
Treffen von Vereinbarungen

### Anmeldung

1. Ihre Anmeldung erbitten wir telefonisch,  
per Fax oder E-Mail oder persönlich bis  
zum 18. August 2017
2. Kosten: 25,- €/ Teilnehmer

Der Elternkurs wird gefördert vom Freistaat  
Thüringen „Stiftung FamilienSinn“ und von der  
Stadt Erfurt.

FamilienZentrum am Anger  
Träger: Frauen- und FamilienZentrum Erfurt e. V.

Anger 8 - 99084 Erfurt

Telefon: 03 61/ 5 62 73 84  
Telefax: 03 61/ 5 62 62 01  
E-Mail: [birgit.ahr@ffz-erfurt.de](mailto:birgit.ahr@ffz-erfurt.de)  
Internet: [www.ffz-erfurt.de](http://www.ffz-erfurt.de)

### Veranstaltungsort:

FamilienZentrum am Anger

Seminarraum/ 2. Etage

Während der Veranstaltungen bieten wir  
für die TeilnehmerInnen in unseren Räumen  
kostenfreie Kinderbetreuung an.

# „Starke Eltern – Starke Kinder“<sup>®</sup>

„Mehr Freude mit Kindern“

Elternkurs des  
Deutschen Kinderschutzbundes

24. August bis  
26. Oktober 2017  
16:30 Uhr



**FamilienZentrum am Anger**  
BILDEN. BERATEN. BEWEGEN.

„Wenn der Mensch sich etwas vornimmt, so ist ihm mehr möglich, als er glaubt.“

Johann Heinrich Pestalozzi

Liebe Eltern!

Kennen Sie das Gefühl, hilflos einer Situation ausgeliefert zu sein, die Sie sich ganz anders vorgestellt hatten?

Behandeln Sie im Erziehungsalltag Ihr Kind so liebevoll und fair, wie Sie es sich beim Anblick des Neugeborenen einst vorgenommen haben?

Die Erziehung der Kinder ist im Elterndasein wohl die schwierigste aller Aufgaben.

Mit dem „anleitenden Erziehungsstil“ wollen wir Ihnen helfen:

- Sie setzen sich mit Ihrer eigenen Erziehung auseinander.
- Sie stärken das Selbstvertrauen Ihres Kindes und lernen, sinnvoll auf seine Probleme einzugehen.
- Sie nehmen Ihre eigenen Bedürfnisse ernst und setzen sich durch.
- Sie gehen die ständig wiederkehrenden Familienkonflikte an und suchen gemeinsam mit dem Kind nach Lösungen.
- Sie definieren Ihre Erziehungsziele und finden den gewaltfreien Erziehungsstil, der genau zu Ihrer Familie passt.

Ihr Team vom

FamilienZentrum am Anger

Kursleiterinnen:

Birgit Ahr/ Veronika Plicht  
(Systemische Familienberaterinnen/  
Familientherapeutinnen)

### Unsere Themen und Termine:

1. **„Verändere zuerst dein Verhalten – erwarte nicht, dass der andere den ersten Schritt macht“** Do: 24.08.2017/ 16:30 Uhr
2. **„Zum Wachsen brauchen wir Anerkennung, Liebe und Vertrauen“** Do: 31.08.2017/ 16:30 Uhr
3. **„Verstecke dich nicht zu gut – irgendwann musst du Dich ja selbst wiederfinden!“** Do: 07.09.2017/ 16:30 Uhr
4. **„Alle Gefühle sind erlaubt und werden akzeptiert - aber nicht alle Handlungen“** Do: 14.09.2017/ 16:30 Uhr
5. **„Sprache schafft Wirklichkeit“** Do: 21.09.2017 16:30 Uhr
6. **„Hör Deinem Kind mehr zu - dann verstehst du es besser“** Do: 28.09.2017/ 16:30 Uhr
7. **„Emotionale Probleme kannst du für andere nicht lösen – nur dabei helfen“** Do: 05.10.2017/ 16:30 Uhr
8. **„Wenn du es eilig hast, mache einen Umweg!“** Do: 12.10.2017/ 16:30 Uhr
9. **„Je mehr Macht du in Konfliktsituationen anwendest, desto weniger bleibenden positiven Einfluss hast du“** Do: 19.10.2017 / 16:30 Uhr
10. **„Wenn ich Beschlüsse, die mich betreffen, mitentscheiden kann, bin ich auch eher bereit sie einzuhalten“** Do: 26.10.2017/ 16:30 Uhr